



Week-end Découverte de L'Alpage de la Molière L'un des plus beaux panoramas sur les Alpes



2 jours/1 nuit

Séjour labellisé Parc Naturel Régional du Vercors



DESCRIPTIF : Cette rando très accessible a l'avantage de permettre aux petits et grands de bénéficier de l'un des plus beaux panoramas du Vercors Nord, avec le majestueux Mont Blanc, les Écrins et Belledonne. Vous aurez même la chance de profiter du lever du soleil sur ces magnifiques montagnes.

Il sera possible de dormir en bivouac ou dans l'un des 2 refuges de votre choix : la Molière ou les Feneys.

Vous pourrez y déguster les délicieux produits du terroir qui égayeront vos papilles.

Enfin, avec un peu de chance, cet endroit vous révélera toute sa diversité, avec de nombreuses espèces de fleurs et d'animaux sauvages.

Idéal pour les familles souhaitant faire découvrir le bivouac et la rando à leurs enfants.

DATES : Départ tous les Week-end de Juin à Septembre

DURÉE : 2 jours/ 1 nuit

NIVEAU : facile / accessible aux enfants à partir de 4 ans

LA RANDO



• De 3 à 4 heures de marche par jour



• de 5 à 7 km par jour



• bivouac sous tente



• Gîte d'Alpage de la Molière
• Gîte des Feneys



• peu de point d'eau



• de + 400 à + 600 m par jour



• en autonomie pendant 2 jours

PROFIL DE LA RANDONNÉE



CARTOGRAPHIE : IGN 3235 OT - Autrans

LE PORTAGE

Les ânes porteront le matériel collectif : nourriture, eau, tente, duvet, popotte et les affaires des enfants
Les adultes porteront leurs affaires dans un sac à dos ne devant pas excéder les 8 Kilos

LA PRESTATION COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur moyenne montagne brevet d'état, et spécialiste de la randonnée ânière
- le portage du matériel collectif par les ânes : nourriture, eau, tente, duvet, popotte
- les repas
- le transport retour des ânes depuis Corrençon

LA PRESTATION NE COMPREND PAS

- Le transport au départ de la randonnée.
- Les nuitées en gîte pour ceux qui souhaite arrivée la veille et repartir le lendemain de la rando
- l'assurance annulation

TARIFS

Adhésion : 2 euros/famille et 5 euros pour les groupes

Adulte : 175 euros

Enfants de 4 à 13 ans : 150 euros

CONDITION DE RÉSERVATION

- 30 % d'arrhes à la réservation de la randonnée
- 100 % du solde devra être réglé 30 jours avant votre départ
- La réservation ne sera effective qu'après confirmation de notre part

CONDITION D'ANNULATION

– 1^{er} cas : Vous annulez de votre fait

Vos arrhes de 30% ne seront pas restitués mais seront valables pour la saison en cours en fonction des places disponibles

– 2^e cas : Nous annulons pour une raison exceptionnelle

Nous vous remboursons la totalité des sommes versées



ORGANISER VOTRE ARRIVÉE

Le rendez-vous se fait le jour de votre départ à 9h au parking de l'office du tourisme de Lans en Vercors.

VENIR

En voiture

Depuis Grenoble : direction Villard de Lans puis Lans en Vercors.

Depuis Valence : direction Grenoble puis Pontcharvaux puis Villard de Lans par les gorges de la Bourne puis Lans en Vercors.

(Attention : prendre info car souvent en travaux)

En train

Gare de Grenoble et bus jusqu'à Lans en Vercors.

Site de bus : http://www.transisere.fr/horaires/grenoble/index.asp?rub_code=6&lign_id=554



SE LOGER

Si vous souhaitez arriver la veille et/ou repartir le lendemain de votre rando :

En gîte

L'étable gourmande – Villard de Lans

- Site web : www.etablegourmande.com
- Email : etablegourmande@free.fr
- Tel : 04 76 95 58 93 / 06 81 16 37 21

Gîte du Goutarou - Villard de Lans - Herbouilly

- Site web : www.refuges.info/point/152/gite-d-etape/vercors/gite-du-goutarou/
- Tel : 04 76 95 95 19

Point de suspension - Villard de Lans

Tentes suspendues dans les arbres et chambre d'hôtes

- **Site web** : <http://www.points-suspension.fr/>
- **Email** : contact@point-suspension.fr
- **Tel** : 04 76 21 72 46

La petite ferme des près verts - Lans en Vercors

- **Site web** : www.gite-presverts.com
- **Email** : les.pres.verts@orange.fr
- **Tel** : 04 76 95 40 60

A la Crécia - Lans en Vercors

chambre d'hôtes

- **Site web** : www.gite-en-vercors.com
- **Tel** : 04 76 95 46 98

Gîte du Val - Villard de Lans

chambre d'hôtes & Appartement

- **Site web** : www.giteduval.fr/
- **Email** : contact@giteduval.fr
- **Tel** : 04.76.43.48.06

En camping

Camping de l'Ousière – Villard-de-Lans

- Site internet : www.camping-oursiere.fr
- Email : oursiere@franceloc.fr

Camping du Bois Sigu – Lans en Vercors

- Tel : 04 76 95 47 02
- Site web : www.eurocampings.fr/fr/europe/france/rhone-alpes/isere/camping-bois-sigu-104241/

CONSEILS PRATIQUES

ÉQUIPEMENT POUR UN ADULTE

- un sac à dos confortable (60 ou 70 litres) et son sur-sac
- un sac de couchage chaud + drap de soie ou thermarest®
- des chaussures de randonnée imperméable (tige haute) et confortables (évitez les chaussures neuves !)
- chaussures légères type sandales pour le bivouac
- une veste imperméable et coupe-vent, une fourrure polaire
- une cape de pluie ou un pantalon imperméable
- un pantalon confortable pour la marche sous pull ou micro polaire
- des tee-shirts sechant rapidement (pas de coton)
- une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
- un bonnet, des gants (au cas où...!)
- sous-vêtements et chaussettes de rechange par jour
- une gourde de 1L minimum
- une lampe frontale
- du papier hygiénique
- un briquet
- des lunettes de soleil, de la crème solaire
- une casquette ou un bob
- un gel hydroalcoolique + petite trousse de toilette
- vos médicaments personnels (si nécessaire et après avoir informé votre accompagnateur de tout traitements ou pathologies pouvant comporter des risques pendant les randonnées)

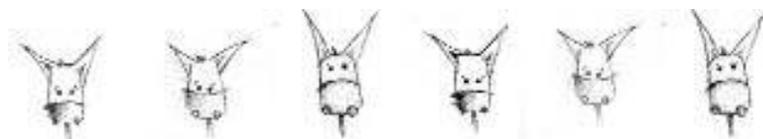
Votre accompagnateur aura une trousse de secours complète et est formé aux premiers secours.

POUR LES ENFANTS

- vêtements pour la durée du séjour (la même que pour les adultes), à mettre dans un grand sac étanche qui ira dans les sacoches des ânes pour les moins des 10 ans
 - un petit sac à dos pour la journée + gourde 1L + casquette + veste imperméable
-

CONSEILS DU PRO

- mettez tous vos vêtements dans un sac plastique à l'intérieur du sac à dos. Les affaires des plus jeunes pourront être portés par les ânes
- **NE SURCHARGEZ PAS VOTRE SAC !** vous devez pouvoir porter la totalité de votre paquetage (hors duvets)
- pensez à la vie du bivouac et à la convivialité... tout objets, jeux, livres, pensées, bonne humeur, produits de votre terroir, pouvant égayer nos soirées sont les bienvenus!
- merci d'éviter les consoles de jeux portables et autres "jouets énergivores"
- votre accompagnateur pourra fournir du matériel d'observation. Cependant si vous avez des jumelles, appareils photos et autres gps, prenez les
- la vie de bivouac implique quelques "sacrifices": l'eau est une ressource rare et précieuse. pour cette raison il ne sera pas possible de se doucher. Nous vous invitons donc à prévoir de quoi faire une "toilette de chat". Si vous prenez des lingettes, merci de prévoir de quoi les stocker jusqu'à la fin de votre séjour



Auprès de mon Âne

Mail : aupresdemonane38@gmail.com