



Traversée de la Réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

A la découverte de la plus grande réserve naturelle de France



4 jours/3 nuits - La Contemplative

Séjour labellisé Parc Naturel Régional du Vercors



DESRIPTIF : des forêts denses de Corrençon aux pâturages dégarnis du Grand Veymont en passant par les calvaires karstiques des hauts plateaux, nous ferons un voyage à travers le temps, à la découverte du plus grand désert de France, sur les traces du pastoralisme.

Zone naturelle protégée au caractère exceptionnel, la réserve naturelle des hauts plateaux du Vercors est l'espace idéal pour flâner au rythme des ânes et observer une richesse florale et animale à laquelle notre accompagnateur saura vous initier.

L'hébergement en Bivouac nous permettra de vivre dans cet environnement sauvage au plus près de la nature et d'appréhender ensemble les questions environnementales les plus urgentes.

Les journées se composent de randonnées bien sûr, entre 4 et 6h de marche par jour afin de rallier le prochain point de bivouac, mais aussi d'explorations, d'observations des fleurs et des animaux que nous aurons la chance de croiser, d'initiation à l'orientation, de discussions et d'échanges, d'entraide et convivialité pour la vie du camp.

Calme Nature et Convivialité sont les points forts de ce séjour.


DATES : départ tous les Lundis de Juin, Juillet et Août


DURÉE : 4 jours/ 3 nuits


NIVEAU : facile / accessible aux enfants à partir de 7 ans





LA RANDO

 • De 4 à 5 heures de marche par jour

 • de 10 à 13 km par jour

 • de + 300 à + 500 m par jour

 • peu de point d'eau

 • en autonomie pendant 4 jours

 • bivouac sous tente

PROFIL DE LA RANDONNÉE



CARTOGRAPHIE : IGN 3236 OT - Villard de Lans
IGN 3237 OT - Glandasse

LE PORTAGE

Les ânes porteront le matériel collectif : nourriture, eau, tente, duvet, popotte et les affaires des enfants.
Les adultes porteront leurs affaires dans un sac à dos ne devant pas excéder les 8 Kilos.

LA PRESTATION COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur moyenne montagne brevet d'état, et spécialiste de la randonnée ânière
- le portage du matériel collectif par les ânes : nourriture, eau, tente, duvet, popotte
- les repas
- le transport retour depuis le Col du Rousset

LA PRESTATION NE COMPREND PAS

- Le transport au départ de la randonnée.
 - Les nuitées en gîte pour ceux qui souhaite arrivée la veille et repartir le lendemain de la rando.
 - l'assurance annulation
-



TARIFS :

Adhésion : 2 euros/famille et 5 euros pour les groupes

Adulte : 380 euros

Enfants de 7 à 13 ans : 280 euros

CONDITION DE RÉSERVATION

- 30 % d'arrhes à la réservation de la randonnée
- 100 % du solde devra être réglé 30 jours avant votre départ
- La réservation ne sera effective qu'après confirmation de notre part

CONDITION D'ANNULATION

– 1^{er} cas : Vous annulez de votre fait

Vos arrhes de 30% ne seront pas restitués mais sera valable pour la saison en cours en fonction des places disponibles

– 2^e cas : Nous annulons pour une raison exceptionnelle

Nous vous remboursons la totalité des sommes versées

Voir le détail des conditions sur la fiche « contrat de réservation »

ORGANISER VOTRE ARRIVÉE

Le rendez-vous se fait le jour de votre départ à 9h au parking du golf à Corrençon.

VENIR

En voiture

Depuis Grenoble : direction Villard de Lans puis Corrençon

Depuis Valence : direction Grenoble puis Pont en Royans, et Villard de Lans par les gorges de la Bourne

(Attention : prendre info car souvent en travaux)

En train

Gare de Grenoble et bus jusqu'à Villard de Lans

Horaires de bus : http://www.transisere.fr/horaires_ligne/index.asp?rub_code=6&lign_id=555

SE LOGER

Si vous souhaitez arriver la veille et/ou repartir le lendemain de votre rando :

En gîte

'etable gourmande – Villard de Lans

• Site web : www.etablegourmande.com

• Email : etablegourmande@free.fr

• Tel : 04 76 95 58 93 / 06 81 16 37 21

Gîte du Goutarou - Villard de Lans - Herbouilly

• Site web : www.refuges.info/point/152/gite-d-etape/vercors/gite-du-goutarou/

• Tel : 04 76 95 95 19

Point de suspension - Villard de Lans

Tentes suspendues dans les arbres et chambre d'hôtes

• Site web : <http://www.points-suspension.fr/>

• Email : contact@point-suspension.fr

• Tel : 04 76 21 72 46

La petite ferme des prés verts - Lans en Vercors

• Site web : www.gite-presverts.com

• Email : les.pres.verts@orange.fr

• Tel : 04 76 95 40 60

A la Crécia - Lans en Vercors

chambre d'hôtes

• Site web : www.gite-en-vercors.com

• Tel : 04 76 95 46 98

Gîte du Val - Villard de Lans

chambre d'hôtes & Appartement

• Site web : www.giteduval.fr/

• Email : contact@giteduval.fr

• Tel : 04.76.43.48.06

En camping

Camping de l'Ousière – Villard-de-Lans

• Site internet : www.camping-oursiere.fr

• Email : oursiere@franceloc.fr

Camping du Bois Sigu – Lans en Vercors

• Tel : 04 76 95 47 02

• Site web : www.eurocampings.fr/fr/europe/france/rhone-alpes/isere/camping-bois-sigu-104241/

CONSEILS PRATIQUES



ÉQUIPEMENT POUR UN ADULTE

- un sac a dos confortable (60 ou 70 litres) et son sur-sac
- un sac de couchage chaud + drap de soie ou thermarest@
- des chaussures de randonnée imperméables (tige haute) et confortables (évités les chaussures neuves !)
- chaussures légères type sandales pour le bivouac
- une veste imperméable et coupe-vent, une fourrure polaire
- une cape de pluie ou un pantalon imperméable
- un pantalon confortable pour la marche
- sous pull ou micro polaire
- des tee-shirts sechant rapidement (pas de coton)
- une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
- un bonnet, des gants (au cas où... !)
- sous-vêtements et chaussettes de rechange par jour
- une gourde de 1L minimum
- une lampe frontale
- du papier hygiénique
- un briquet
- des lunettes de soleil, de la crème solaire
- une casquette ou un bob
- un gel hydroalcoolique + petite trousse de toilette
- vos médicaments personnels (si nécessaire et après avoir informé votre accompagnateur de tout traitements ou pathologies pouvant comporter des risques pendant les randonnées)

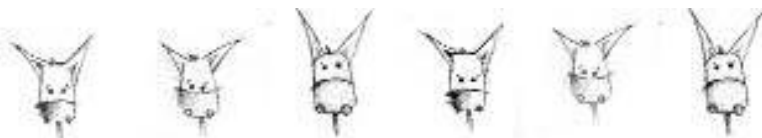
Votre accompagnateur aura une trousse de secours complète et est formé aux premiers secours.

POUR LES ENFANTS

- vêtements pour la durée du séjour (la même que pour les adultes), à mettre dans un grand sac étanche qui ira dans les sacoches des ânes pour les moins des 10 ans
 - un petit sac à dos pour la journée + gourde 1L + casquette + veste imperméable
-

CONSEILS DU PRO

- mettez tous vos vêtements dans un sac plastique a l'intérieur du sac a dos. Les affaires des plus jeunes pourront être portés par les ânes
- **NE SURCHARGEZ PAS VOTRE SAC !** vous devez pouvoir porter la totalité de votre paquetage (hors duvets)
- pensez à la vie du bivouac et à la convivialité... tout objets, jeux, livres, pensées, bonne humeur, produits de votre terroir, pouvant égayer nos soirées sont les bienvenus!
- merci d'éviter les consoles de jeux portables et autres "jouets énergivores"
- votre accompagnateur pourra fournir du matériel d'observation. Cependant si vous avez des jumelles, appareils photos et autres gps, prenez les
- la vie de bivouac implique quelques "sacrifices": l'eau est une ressource rare et précieuse. pour cette raison il ne sera pas possible de se doucher. Nous vous invitons donc à prévoir de quoi faire une "toilette de chat". Si vous prenez des lingettes, merci de prévoir de quoi les stocker jusqu'à la fin de votre séjour



Auprès de mon Âne

Mail : aupresdemonane38@gmail.com