



Le Tour des 4 Montagnes

Vallée Ouest

3 jours/2 nuits - La Tranquille



ou/et



*

Jour 1 Lans en Vercors- alpage de la Molière - 1600m

ITINÉRAIRE

- Lans en Vercors
- Croix de Jaume
Bel itinéraire en ligne de crête
- Pas de Bellecombe
Magnifique vue sur les Alpes
- alpage de la Molière

OBSERVATIONS

Possibilité de monter sur les crêtes pour le coucher de soleil

LA RANDO

- +750m
- -50m
- 11 km
- 5H30
- oui
- non

HEBERGEMENT



Refuge de la Molière
Refuge des Feneys



Bivouac sur l'alpage des Allières
Bivouac sur l'alpage des Ramées (+1h30)

Jour 2 Alpage de la Molière - Gève - 1289 m

ITINÉRAIRE

- Table d'orientation
- Plénouze
- La Sure (1643m) *sommet de la Vallée*
Laissez les ânes à proximité avant de faire la crête
- Sous la grande Brèche
- Route de la grande Brèche
- Domaine Nordique d'Autrans
- Plaine de Gève

OBSERVATIONS

Une belle journée vous attend, il faut partir tôt !
Très beau panoramique sur 7 massifs dont celui du Mont Blanc

LA RANDO

- +450m
- -700m
- 12 km
- 4h30
- oui
- non

HEBERGEMENT



Refuge de Gève



Bivouac dans la plaine de Gève

Jour 3 Plaine de Gève – Méaudre – 980 m

ITINÉRAIRE

- les Eperouzes
- le Cornet
- Village d'Autrans
Les tremplins des JO de 1968
- Les 3 chemins
- Bois de Claret
- Le Cotel
- Méaudre

OBSERVATIONS

Possibilité de visiter la chèvrerie du Chatelard à Méaudre en fin de Journée

LA RANDO

- +350m
- -650m
- 12 km
- 4h30
- oui
- oui

HEBERGEMENT



Hôtel La Prairie



Plusieurs possibilités en camping, refuge ou bivouac

CARTOGRAPHIE : IGN 3235 OT - Autrans

TARIFS

- 1 âne pour 3 jours : 143 euros/âne
- Transport des ânes : 70€ pour 2 ânes maximum
- Adhésion à l'association : 2 euros/famille
- Pour établir votre budget hébergement : voir fiche des hébergeurs



Auprès de mon Ane

Mail:aupresdemonane38@gmail.com